

Por qué debes #VotarPorLaSaludMental



Esta temporada electoral oirás mensajes diferentes sobre muchos temas distintos, incluyendo sobre la economía, la salud, la educación y justicia penal. Pero, ¿sabías que casi todos los temas afectan a las personas con condiciones de salud mental? Al #VotarPorLaSaludMental, ayudas a garantizar que la salud mental se incluya en la conversación.

No se trata sólo de cada tema en particular. Nuestros representantes electos –desde el presidente y el congreso hasta los comisionados del condado y los concejales municipales– toman decisiones que afectan la disponibilidad de servicios y apoyos de salud mental en nuestras comunidades. Para #VotarPorLaSaludMental es necesario entender cómo nuestros responsables políticos en todos los niveles de gobierno afectan la salud mental.

Cómo participar y #VotarPorLaSaludMental

Millones de estadounidenses ejercerán su derecho al voto este año: ¡no te quedes fuera! Únete a nosotros para #VotarPorLaSaludMental #Vote4MentalHealth.

- **¿Quieres conocer mejor a los candidatos que aparecen en tu papeleta?** NAMI nunca te dirá cómo votar. En cambio, te animamos a que investigues los temas clave que te afectan. Estos son algunos lugares donde puedes obtener más información sobre las prioridades de cada candidato: sitios web y cuentas en redes sociales de los candidatos; medios de comunicación fiables y no partidistas; o puedes visitar <https://www.vote411.org/es>.
- **Educa a tus candidatos sobre la salud mental.** Los candidatos llevarán muchos actos para conocer y conversar con los votantes antes de las elecciones. Estos son algunos consejos para relacionarse con los candidatos.
 - Infórmate sobre todos los candidatos, no sólo sobre los que crees que apoyas.
 - ¡Comparte tu historia! Los candidatos quieren saber tu experiencia en la comunidad.
 - Haz preguntas abiertas y prepárese para compartir tus propias ideas si el candidato te pregunta.
 - Habla con el personal de la campaña. Si no puedes hablar directamente con el candidato, su personal podrá informarte sobre las posiciones del candidato.

- **Preste atención a las elecciones a nivel local.** Aunque las elecciones federales suelen captar la mayor parte de la atención de los medios de comunicación, también hay elecciones municipales. Los oficiales responsables de políticas locales deciden sobre aspectos que influyen los servicios de salud comunitarios, el sistema de justicia, la educación, la vivienda y más.
- **¡Haz un plan para votar!** Una vez que te hayas inscrito para votar, decide si votarás en persona o por correo. Si piensas votar en persona, asegúrate de buscar tu centro de votación. Haz un plan para llegar al lugar. ¿Vas a ir caminando, en coche o en transporte público? ¿Puedes compartir coche con un amigo o vecino? Empieza en <https://www.vote411.org/es>.
- **Anima a otras personas a votar.** Dile a tus amigos y familiares que planeas **#VotarPorLaSaludMental** y anímalos a que también lo hagan. Comparte en las redes sociales tus motivos para votar y así anima a tus contactos a votar.
- **Y lo que es más importante: ¡no dejes de votar!** Obtén más información sobre tus opciones de voto anticipado, solicita un voto en ausencia o encuentra tu centro de votación en <https://www.vote411.org/es>.

La salud mental está presente en cada papeleta en cada elección. Al **#VotarPorLaSaludMental**, te aseguras de que las autoridades elegidas sepan que la salud mental debe ser una prioridad en estas elecciones y en el futuro también.

About #Vote4MentalHealth

#Vote4MentalHealth is a campaign led by NAMI, the National Alliance on Mental Illness, to promote nonpartisan voter participation and elevate discussions about mental health policy during the elections. Please note, we do not endorse, represent or warrant the accuracy or reliability of any of the information obtained from third party sources. Your decision whether or not to vote is 100% voluntary and NAMI is in no way seeking to influence your political affiliations or beliefs.



www.vote4mentalhealth.org