



#VotarPorLaSaludMental

Tu voto es importante para las personas con condiciones de salud mental.

NAMI lanzó la campaña #VotarPorLaSaludMental #Vote4MentalHealth para ayudar a los votantes a entender el impacto de su voto en el cuidado de la salud mental. Todos los responsables políticos electos tomarán decisiones que repercutirán en la atención, los servicios y el apoyo disponibles para las personas afectadas por condiciones de salud mental.

NAMI es una organización no partidaria, por lo que no te dirá a qué candidatos debes votar o apoyar. En cambio, el objetivo de la campaña #VotarPorLaSaludMental #Vote4MentalHealth es ayudar a cada votante a darse cuenta del impacto de su voto en la atención de la salud mental que ven en su comunidad y darles las herramientas para votar en 2022.

Tu voto es importante

Muchos de los temas que te preocupan a ti y a otros cuando votas están relacionados con la salud mental. #VotarPorLaSaludMental #Vote4MentalHealth abarca mucho más que un único tema. Se trata de entender cómo afectan estos diferentes temas a las personas con condiciones de salud mental, por ejemplo:

- **Atención médica:** Aproximadamente una de cada cinco personas en EE. UU. padece una condición de salud mental, pero más de la mitad no recibe tratamiento. Más de 1 de cada 10 adultos con condiciones de salud mental no tiene cobertura de seguro. Para aquellos que tienen seguro médico, sigue siendo difícil encontrar atención de salud mental.
- **Los empleos y la economía:** Las personas desean, necesitan y tienen derecho a tener un empleo. Sin embargo, la tasa de desempleo es más alta para los adultos con condiciones de salud mental en comparación con aquellos que no las padecen.
- **Vivienda:** Cada vez es más difícil encontrar un lugar asequible para vivir. Para una persona con un condición de salud mental, la falta de una vivienda segura y asequible es uno de los mayores obstáculos para su recuperación. Sin un hogar seguro, las personas pueden acabar sin hogar o en cárceles, refugios y hospitales.
- **Educación:** Uno de cada seis jóvenes tiene una condición de salud mental, pero muchos no reciben tratamiento. Las condiciones de salud mental no diagnosticadas ni tratadas afectan a la capacidad de los alumnos para aprender, crecer y desarrollarse.

Las personas que elijas tomarán decisiones que afectarán a tu comunidad

Los funcionarios electos locales, estatales y federales toman decisiones que afectan a los servicios de salud mental de su comunidad. El objetivo de la iniciativa #VotarPorLaSaludMental #Vote4MentalHealth es que entiendas cómo las personas que eliges afectan los servicios y los apoyos de salud mental. Los funcionarios electos toman decisiones sobre la financiación de los servicios para crisis, los programas que evitan que las personas caigan en la justicia penal y la disponibilidad de viviendas asequibles, lo que debe cubrir el seguro médico y mucho más.

Ponte en contacto con las oficinas de campaña de los candidatos para conocer sus posiciones sobre los diferentes temas. Muchas campañas tienen personal o voluntarios que hablan español y que pueden contarte sobre la posición de los candidatos en los temas que te interesan. Comparte tu historia, si te sientes cómodo, para que los temas sean reales para los candidatos y su personal. Haz preguntas abiertas y ten una mentalidad abierta sobre sus posiciones.

Haz un plan para votar

¿Sabes si estás registrado para votar? ¿Sabes si puedes votar anticipadamente? ¿Conoces el horario de tu lugar de votación o cómo solicitar y enviar tu voto por correo?

Infórmate sobre tus opciones de voto y la información que necesitas para votar [aquí](#).

Anima a tus amigos y familiares a que también hagan un plan para votar. Oírte hablar sobre la votación podría ser el último empujón que alguien necesita para emitir su voto.

Únete a nosotros para #VotarPorLaSaludMental #Vote4MentalHealth. Juntos podemos marcar la diferencia para los millones de personas afectadas por condiciones de salud mental.

#VotarPorLaSaludMental #Vote4MentalHealth

 **VOTE4MentalHealth**